

**令和6年度 池田町成年後見事業住民啓発セミナー
認知症になった波平～あなたは認知症予防していますか～
アンケート結果**

(参加者64名、回収52枚 回収率81.2%) ※Zoom参加社含む

年代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	合計
男性	1	0	0	3	3	1	8
女性	0	2	5	22	15	0	44
未回答	0	0	0	0	0	0	0
合計	1	2	5	25	18	1	52

居住地 町内 (47) 町外 (5) ・帯広市・幕別町・利別西町・千代田・無記入

1. 今回の講演会はいかがでしたか？ 1つだけ○をつけてください。

1. 大変良かった (27) 2. 良かった (9) 3. あまり良くなかった (3)
4. 良くなかった (0) 無記入 (15)

2. 今回の講演会は何でしりましたか？ 1つだけ○をつけてください。

※複数回答した方も含めております。

1. 公区配布 (14) 2. 友人等の誘い (9) 3. サロン等で配布されたチラシ (27)
4. ホームページ (0) 5. その他 (2) 無記入 (1)

その他の記述：社会福祉協議会 (80代男性)

3. 本日の講演会に参加された一番の理由は何ですか？ 1つだけ○をつけてください。

※複数回答した方も含めております。

1. 権利擁護に興味があったため (2)
2. 認知症予防について学びを深めたかったため (34)
3. 普段から認知症の方との関わりが深いため (4)
4. 渡辺先生の話をもっと聞きたかったから (14)
5. その他 (1) 無記入 (3)

その他の記述

○自分に病気があるので先生の声が聞き取れない。耳が遠くなっている。

皆さんはおかしい時は笑うが、何にもおかしく笑えない。(80代男性)

4. 日常の生活の中で不安や悩みはありますか？

あてはまるもの全てに○をつけてください。

- 1. 悩みを相談できる相手が近くにいない (6)
- 2. 出かけたいて思っているがどこに行けばよいかわからない (3)
- 3. お金の問題 (5) 4. 介護の問題 (2 2) 5. ペットの問題 (3)
- 6. 葬儀の問題 (6) 7. 生前整理の問題 (2 1) 8. 特に悩みや不安はない (9)
- 9. その他 (3) 未回答 (4)

その他の記述

○お墓の問題 (墓じまい) (70代女性)

○物忘れ (80代男性)

○1人暮らしの為にいつかは他人に世話 (80代男性)

5. 市民後見人養成研修が別紙のチラシの通り、開催されます。

参加希望の場合、名前と電話番号を記載ください。

2名希望

6. 本日の講演会の感想をお願いいたします。

年代	性別	感想
50	女性	「扁桃体を動かそう」の内容がとてもわかりやすく楽しいお話でした。渡辺先生が池田町に来て下さる度に親近感が増し、いまや「親せきのおじさん」に会いに講演会に行く感覚です。7回も来ていただき、今後もずっと池田町とご縁が続きますように、今回もたくさん笑いました。ありがとうございました。又来て下さい！
50	女性	安定の面白さでした。感動の大切さを確認しました。
60	女性	話が楽しかったので、最後まで飽きずに聞きました。
60	女性	今回初めて渡辺先生の講演を聴かせて頂き、認知症に関して不安を抱いていますが、これからの自分の人生をいかに暮らしていくか勉強になりました。ありがとうございました。サザエさん一家にたとえて、わかりやすかったです。
60	女性	楽しく認知症を知ることができました。次回はサザエさんの歌をうたえる様になりたいと思います。
60	女性	やがて来るであろう認知症や認知症介護…今日のお話で凝り固まっていた気持ちが少し楽になりました。また機会がありましたら是非拝聴したいです。

60	女性	本日はありがとうございました♪ 渡辺先生の味のある語り口調がとても親近感を感じ、楽しく視聴させていただきました。人との関わりが決して楽しいことばかりでなくとも、海馬と扁桃体に刺激を与えて認知症を遠ざけると思うと多少煩わしく思う関係性も楽しもう！という気持ちになりました。いつもユーモアを交えてお話いただきありがとうございます。来年の講演も心待ちにしております。
70	男性	たいへん良かった。又、ぜひ忘れた頃お願いします。
70	男性	面白かった。話の内容が良く理解できた。
70	男性	楽しい話で時間が短かった。
70	女性	楽しい講演をありがとうございます。日々、感動する心を持っていたいと思っています。欲も持ってみたいです。
70	女性	今回もたくさん笑いました。ありがとうございました。 渡しにもお手本にしたい先輩がいるので、まねをします。
70	女性	外出を良くして人と接し、扁桃体をつかう。感情し、感動する事。
70	女性	認知の夫がいます。とても参考になりました。
70	女性	感動を心がけます。
70	女性	思う事沢山あり、笑いながら考えさせられた楽しい講演会でした。
70	女性	生涯続けられる欲を持つ事が大事。扁桃体を動かす。
70	女性	誰もが知っている「サザエさん」の家庭を題材にして、世の中の現状、認知症の現実を解し、親しみやすく楽しく目が離せず、さすが7度目の講演でした。 楽しく学ばせて頂きました。
70	女性	非常に楽しく、いい勉強になりました。また聞きたいです。感謝！
70	女性	解りやすく、おもしろく、認知症の状況、予防について、お話がとても良かったです。
70	女性	初めてお話を聞き、とても楽しく、ためになりました。
70	女性	今日はおもしろく認知症対策を学べ、勉強になりました。 また次回いらしたら聞きにきたいです。これから欲を探そうと思う。
70	女性	大変楽しい話でした。認知症が心配なバアバです。いろいろ勉強になりました。
70	女性	大変良い話を聞かせていただきありがとうございました。
70	女性	勉強になりました。
80	男性	私も講演する事が数あり大変参考になりました。
80	男性	よくわからない、ややパーキングがあると言われる。病院も4カ所通院。 歩く運動、外で約5千歩くらい歩いている。パークゴルフ、冬は歩くスキー。 約30年くらい毎朝6時30分ラジオ体操している。 今回話が聞き取りにくいので、この次は欠席します。

80	女性	渡辺先生のお話聞くの初めてでしたが、希望がかなって良かったです。大変良かったです。来年もぜひ聞きたいと思いました。
80	女性	君が代が面白い（サザエさんの唄）
80	女性	よかったです。
80	女性	大変分かりやすく、楽しく聞かせて頂きました。
90	男性	渡辺先生のお話楽しく聞けました。大変参考になりました。有難うございました。又聞きたいです。