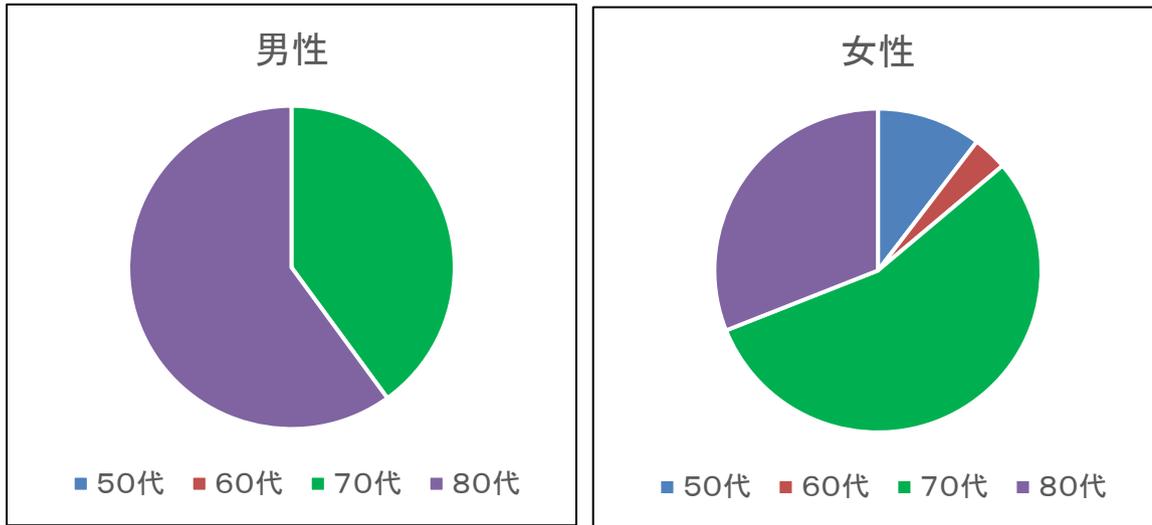


令和5年度 終活セミナー
 ～人生100年時代～60歳から考える「終活」アンケート

◆44名参加 回収35枚 回収率約79%◆

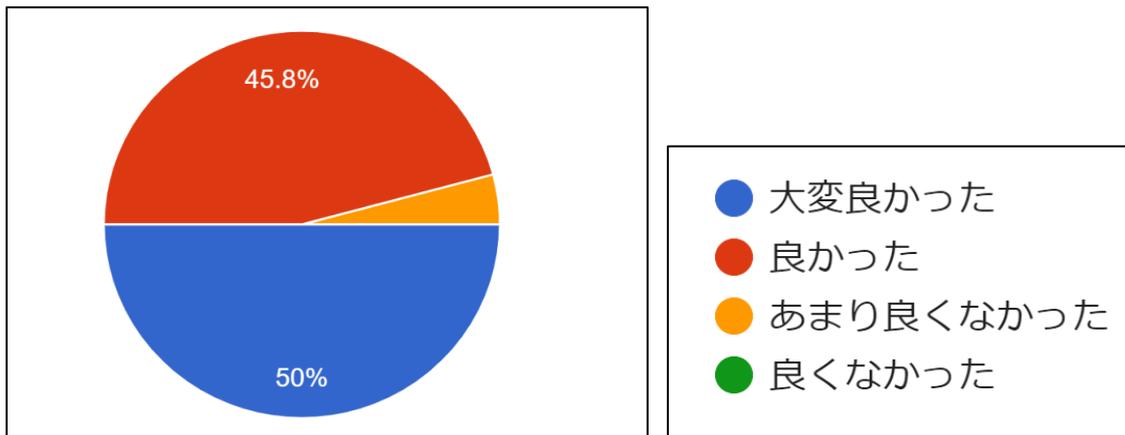
参加年代および性別

	50代	60代	70代	80代
男性	0	0	2	3
女性	3	1	16	9



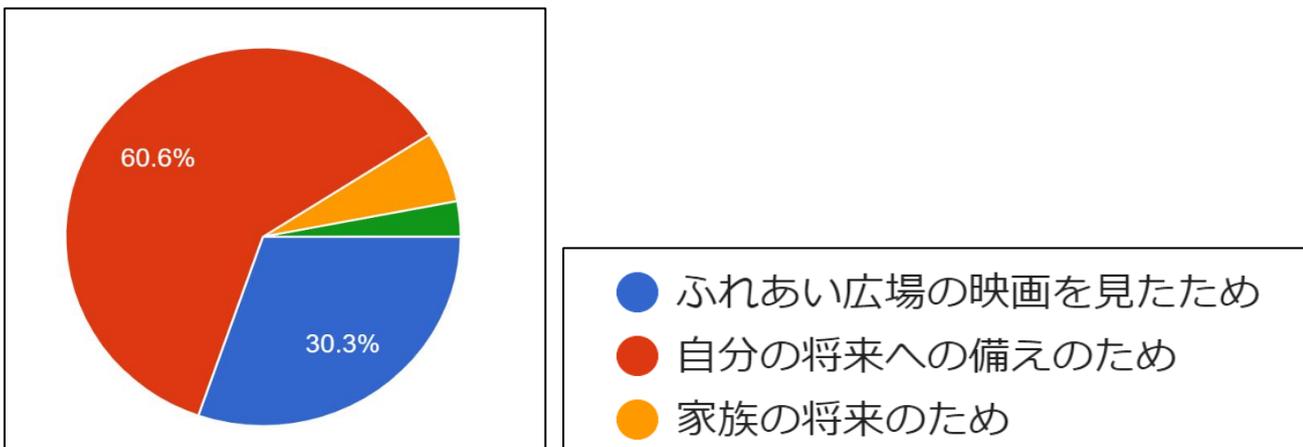
1. 今回の講演会はいかがでしたか。1つだけ○をつけてください。

1. 大変良かった(12) 2. 良かった(11) 3. あまり良くなかった(1) 4. 良くなかった(0)



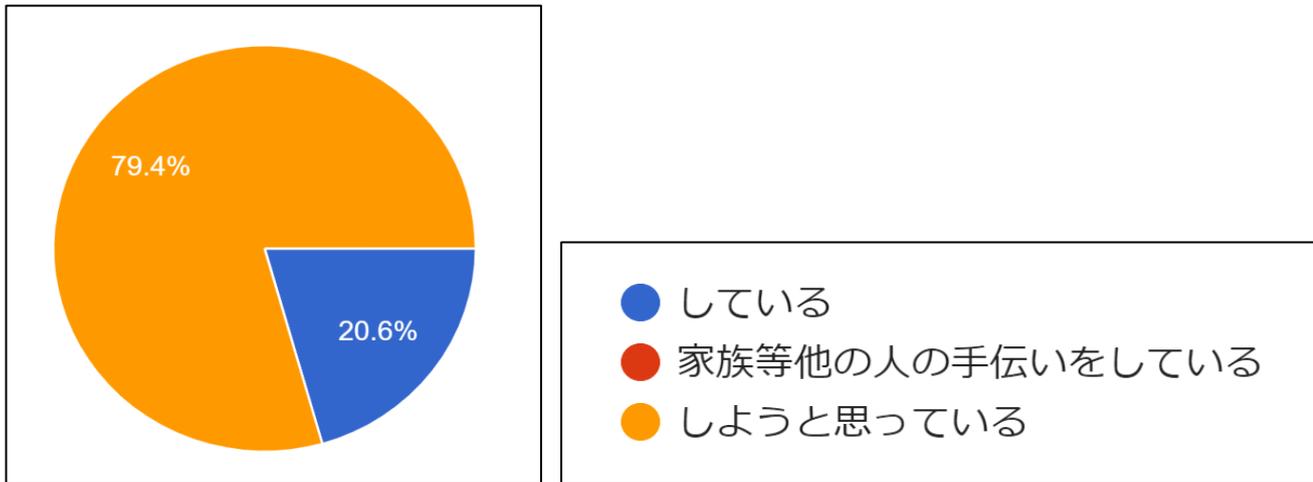
2. 本日の講演会に参加された一番の理由は何ですか？1つだけ○をつけてください。

1. ふれあい広場の映画を見たため(10) 2. 自分の将来への備えのため(20)
 3. 家族の将来のため(2) 4. その他(1)

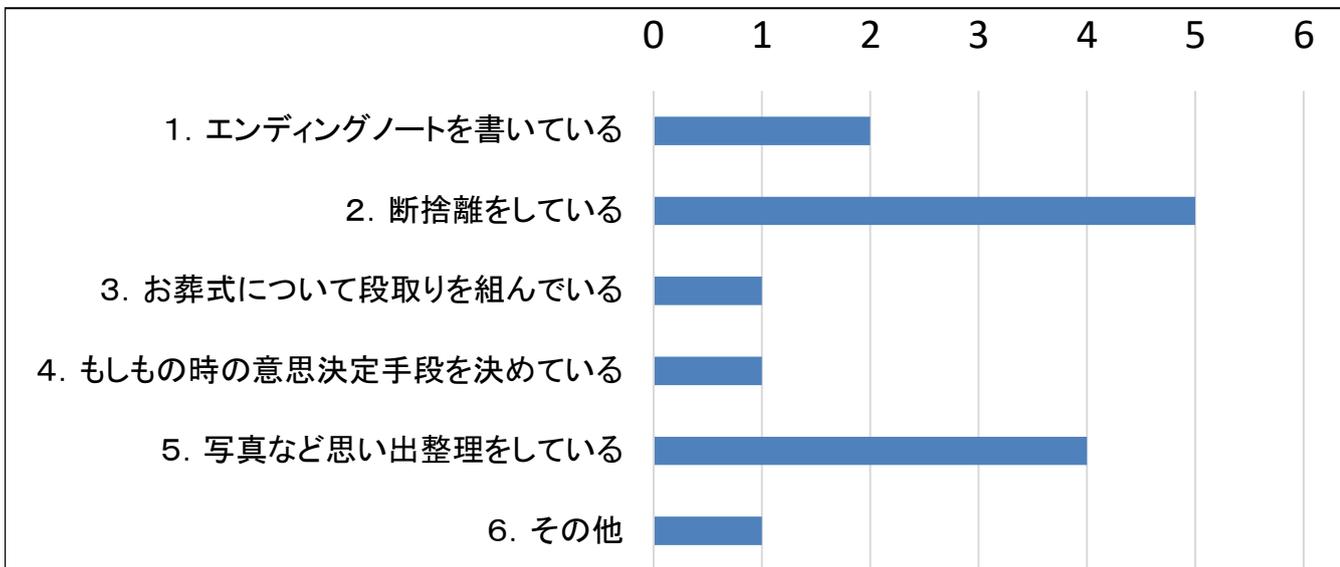


3. 現在、「終活」は行っていますか？

1. している(7) 2. 家族等他の人の手伝いをしている(0) 3. しようと思っている(27)



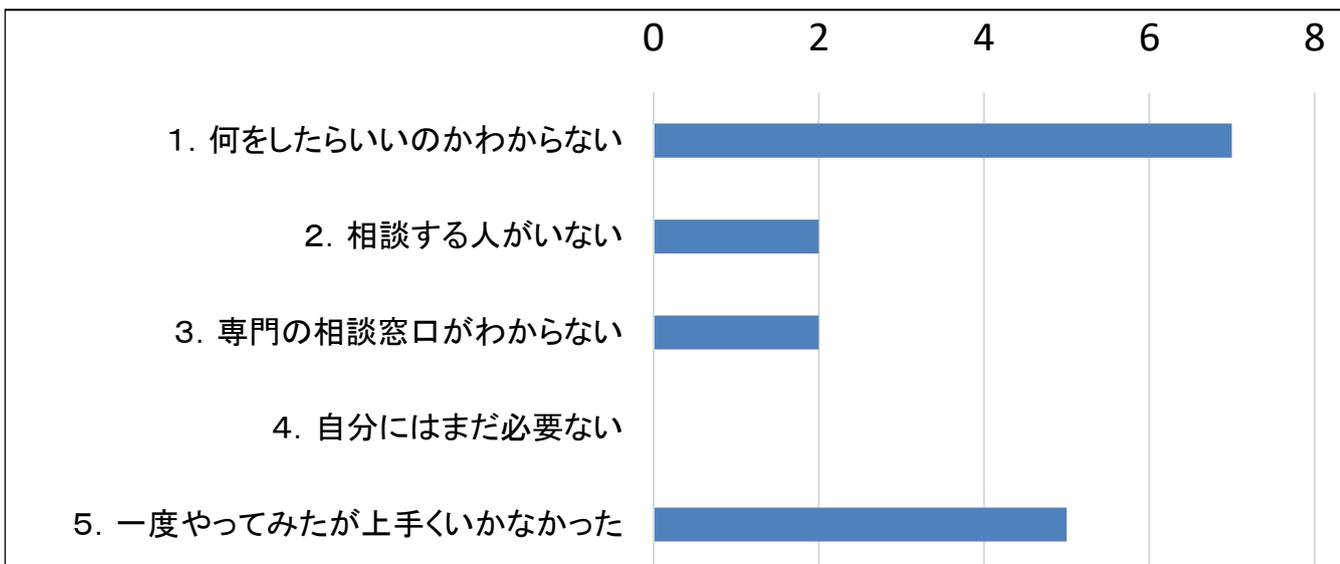
「している」「家族等他の人の手伝いをしている」と回答した方にお聞きします。
 どんな終活準備をしていますか？あてはまるもの全てに○をつけてください。



その他

年代	性別	内容
80代	女性	墓じまいをした。

「しようと思っている」と回答した方にお聞きします。
 まだ行っていない理由として、あてはまるもの全てに○をつけてください。



その他

年代	性別	内 容
50代	女	相談する人がいない
60代	女	日常の忙しさに紛れて、実行できないでいる。
70代	女	そのうち、そのうち少しでもと思って、今に至っている。
70代	女	なかなか進まない
70代	男	何も考えていない。
70代	女	何をしたらいいのか考えているうちに時間が経っている。
70代	女	気持ちはあるが先延ばしになっている。今日の講演をきっかけにしたい。
70代	女	思ってもなかなか実行できずにいる。
70代	女	出来ることから一年以内にやろうと思っている
70代	女	書き始めたが途中でとまっている
70代	女	体調が悪かったりもあり、何というか、手を付けられないでいる。
80代	女	しようと思っているが、何から手を付けていいのかわからない。
80代	女	そろそろかなと思うが、仕事(家業)が忙しく手をつけていない
80代	男	相談する人がいない

4. あなたにとって理想の「終活」とはどのようなかたちのものですか。ご自由にお書きください。

年代	性別	内 容
50代	女	ストレスのない生活を送ること。
50代	女	物と同時に人間関係も断捨離し、コンパクトにして日々の生活を楽しみながら終わりたいです。
50代	女	亡くなった後に迷惑をかけないように、スッキリ生活する。買ったなら一個捨てることを実践したい。
60代	女	生きている今、整理整頓して充実した生活をしていくこと、カード等早速コピーしておきたい。
70代	女	お墓等の整理、身の回りをすっきりさせること(自宅の処分)
70代	女	一人身ですので、死後の行先(最後は子どもがいない)と親の骨壺のゆくえについて考えているところです。またいろんなものの片づけ。
70代	女	家族と話しあいながら、自分のこれからの生活のやり方とは等、決める。
70代	女	家族に迷惑をかけることなく最後まで自分の事は自分でしたいと考えています。
70代	女	最後まで自分の事はできて、ピンピンコロリといきたいです。心の健康、肉体健康、仲間とのつながりで・・・楽しく頑張りたいです。
70代	女	子どもに迷惑をかけないように
70代	女	子どもに迷惑をかけないようにしたいです。(子どもと話しあいをする)
70代	女	自分の思いを子どもたちに伝えておく。
70代	女	不用品などを整理したい。
70代	男	子どもに迷惑をかけたくない。
70代	男	終活を意識しないでやれること、子どもに迷惑かけないのが一番。
80代	女	子どもがいるが、負担のかからないようにしたい気持ちが強い。
80代	女	子どもにお任せして「良きにはからえ」の一言。あとはピンピンコロリと上手に往くことを願っています。
80代	女	子どもに負担をかけないようにと思っている。生きたあかしとして技術を次世代に伝えたい。元気なうちに少しでも社会貢献したい。(自分にできる範囲で)
80代	男	最後は嫁に行っている娘に分けて終わりと思います。
80代	男	早く取り組みたいと思うばかりで進まず。

5. 本日の講演会の感想をお願いいたします。

年代	性別	内 容
50代	女	今日は両親を連れてきました。参加の理由のひとつに父母にちょっとしたきっかけを感じてほしかったからです。とても良かったです。
50代	女	小規模葬でお葬式をした場合、弔問客が来て煩わしいと思っていたが、その方が故人の話を聞けると、話を聞いてなるほどと思った。カード通帳をコピーするのは思いつかなかったのでいいアイデアを聞いて参考になった。
50代	女	新しい終活のことが、項目ごとにまとめられており、わかりやすかったです。
60代	女	必ずしも捨てなくてもよい。安全に暮らせるように身の回りを整理して片付けは死後専門家に任せるよう、金銭を用意するという意見良かった。
70代	女	ありがとうございます。親族が少しずつ減ってきて、引き算の世界です。友達も仕事仲間も同じです。ただ、こんなものかと思い始めています。
70代	男	いろいろな選択ができる時代になったのはいいことだ。
70代	女	なかなか決められないことばかりで悩みながらいます。今日のお話を参考に実践していきたいです。
70代	女	まだまだ終活したくないと思っていたが少しずつできることは整理したい。記録する事、覚書等。
70代	女	わかりやすくよかったと思う。改めて自分が何をしたら(整理)いいのか、少しわかったというか、することを選択して始めようと思えた。
70代	女	何かしら心が楽になりました。いろいろな事が。
70代	女	考えていた事と同じようなことをおっしゃっていて安心しました。
70代	女	少しずつ進めていこうと思います。もっと具体的な例を示しながら話してほしかった。
70代	女	心の健康寿命、肉体的な健康、常に気をつけて終活頑張ります。
70代	女	新しい考え、選択方法があることがわかった。
70代	女	大変参考になりました。ありがとうございました。
70代	女	知らなかったことばかりで今日は参考になりました。夫婦二人の死後、お墓は必要？
70代	女	聞ける機会があり、うれしく思うし、頑張ろうと思った。
80代	女	とてもいいお話でした。
80代	女	なかなか死ぬのも難しいと思いました。
80代	女	具体的な例でわかりやすいお話でした。ありがとうございます。
80代	男	死後のことがわかりました。これから考えます。
80代	女	資料が大きい文字、わかりやすい。お話で今後の参考になると実感。
80代	女	人生を振り返ってみるきっかけになりました。体が不自由になりつつありますが、心、気持ちだけは豊かに育てながら終末を迎えたいと思います。
80代	男	大変参考になりました。